

Sustentabilidade

É promover a exploração de áreas ou utilizar recursos planetários visando suprir as necessidades atuais dos seres humanos, sem comprometer o futuro das próximas gerações. Ou seja, a sustentabilidade está diretamente relacionada com o equilíbrio entre o meio ambiente e as ações dos seres humanos.

É promover a exploração de áreas ou o uso de recursos planetários (naturais ou não) de forma a prejudicar o menos possível o equilíbrio entre o meio ambiente e as comunidades humanas e toda a biosfera que dele dependem para existir. É o uso inteligente dos recursos, preservando-os para as próximas gerações.

Ações relacionadas a sustentabilidade

- Exploração dos recursos vegetais de florestas e matas de forma controlada, garantindo o replantio sempre que necessário.
- Preservação total de áreas verdes não destinadas a exploração econômica.
- Ações que visem o incentivo a produção e consumo de alimentos orgânicos, pois estes não agredem a natureza além de serem benéficos à saúde dos seres humanos;
- Exploração dos recursos minerais (petróleo, carvão, minérios) de forma controlada, racionalizada e com planejamento.
- Uso de fontes de energia limpas e renováveis (eólica, geotérmica e hidráulica) para diminuir o consumo de combustíveis fósseis. Esta ação, além de preservar as reservas de recursos minerais, visa diminuir a poluição do ar.
- Criação de atitudes pessoais e empresariais voltadas para a reciclagem de resíduos sólidos. Esta ação além de gerar renda e diminuir a quantidade de lixo no solo, possibilita a diminuição da retirada de recursos minerais do solo.
- Desenvolvimento da gestão sustentável nas empresas para diminuir o desperdício de matéria-prima e desenvolvimento de produtos com baixo consumo de energia.
- Atitudes voltadas para o consumo controlado de água, evitando ao máximo o desperdício. Adoção de medidas que visem a não poluição dos recursos hídricos, assim como a despoluição daqueles que se encontram poluídos ou contaminados.

O que podemos fazer para ajudar o nosso planeta?

Usar bicicleta, metrô, transportes alternativos e alternar caronas nos carros. Com essas medidas você deixa de emitir números significativos de dióxido de carbono (CO₂) melhorando assim a qualidade do ar e evitando doenças respiratórias como bronquite crônica e enfisema pulmonar;

Fazer coleta seletiva do lixo separando o papel, o vidro, o metal e o plástico, pois, são reciclados tornando-se matéria-prima para a fabricação de novos produtos, sem a necessidade de explorar novos recursos e não poluírem o meio ambiente;

Separar as pilhas e baterias, porque estas são compostas de substâncias altamente tóxicas como o chumbo ácido e o níquel cádmio. Elas devem ser encaminhadas ao fabricante para uma destinação adequada. Prefira as do tipo recarregável, pois dessa forma seu consumo é reduzido.

Não jogar óleo de cozinha pelo pia ou ralo. Esse óleo além de entupir a tubulação de sua casa, ele também polui a água potável quando entra em contato com os rios. A solução é guardar o óleo e uma garrafa PET e entregá-la em um posto de coleta, que poderá transformá-lo em sabão e biocombustível;

Evite ao máximo o uso de sacolas plásticas, pois elas demoram aproximadamente 500 anos para se decompor no meio ambiente. Utilize, de preferência, a bolsa que poderá ser reutilizada;

Não imprima arquivos do seu computador desnecessariamente, procure levá-los no pendrive. Assim, além de reduzir a quantidade de lixo, diminui a derrubada de árvores e o consumo de água necessários para produzir o papel.

Água

Mais da metade de nosso planeta é formado por água (70%), nos quais 98% é salgada e 1% é doce proveniente dos lagos e rios. O restante está congelada nos pólos. Em breve a água será o principal conflito entre nações e até 2050, mais de 2 bilhões de pessoas sofrerão com a escassez de água doce.

Porém, algumas atitudes podem ser tomadas por nós para diminuirmos este problema:

Quando for escovar os dentes, abra a torneira apenas no início e no final para bochechar, não deixe a torneira aberta sem necessidade;

Use o vaso sanitário apenas para as necessidades fisiológicas, pois além de gastar menos água com a descarga, o vaso sanitário não é lixo;

Não jogue lixo na rua, pois ele cai em bueiros que são levados para os rios e deságuam no mar poluindo nossas praias e o habitat marinho e suas espécies;

Não demore no banho, use apenas o necessário para se limpar, bem como a torneira ao lavar as louças, enquanto estiver passando o sabão desligue a água;

De preferência a balde e pano ao invés da mangueira para lavar janelas, carros, quintal, etc. Com a mangueira gastamos mais água.

Economize eletricidade:

Com a tecnologia, a tendência é que se gaste mais eletricidade a cada dia. Porém, aqui vão algumas dicas para esse consumo não ser alto:

Procure reduzir os gastos de energia entre 18h30 e 21h30. É nesse período que a maioria das pessoas estão ligando seus aparelhos elétricos ocasionando nesse período a maioria dos blecautes no Brasil.

Não coloque um monte de aparelhos em uma só tomada, os fios esquentam e o consumo aumenta.

Abra sempre que possível a janela e cortinas aproveitando ao máximo a luz solar para iluminar sua casa.

Faça sempre a manutenção do filtro do ar-condicionado, porque se ele estiver sujo o consumo será ainda maior. Utilize o ventilador de teto que gasta dez vezes menos eletricidade.

Sempre que não estiver mexendo e apenas baixando arquivos, músicas, filmes, etc.. desligue o monitor, pois estes são responsáveis por até 70% do consumo de seu aparelho.

Prefira as TVs de LCD, as de plasma consomem mais que o dobro da energia. Também desligue as caixinhas de TV a cabo, as mais modernas consomem energia enquanto estão em standby.